

## CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL-4G DE VIEIRA DO MINHO

O programa Vieira a Crescer-CLDS 4G, surge na sequência da candidatura apresentada em parceria pela Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho, como Entidade Coordenadora Local e o Município de Vieira do Minho, como Entidade Executora ao Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE), o projeto iniciou funções em 16 de março de 2020, com uma duração de 36 meses e tem como principal objetivo promover a inclusão social de grupos populacionais que revelem maiores níveis de fragilidade social, mobilizando para o efeito a ação integrada de diferentes agentes e recursos localmente disponíveis, constituindo-se como um instrumento de combate

à exclusão social fortemente marcado por uma intervenção de proximidade. Assim, os eixos de intervenção a desenvolver serão os seguintes:

- Eixo 1: Emprego, formação e qualificação;
- Eixo 2: Intervenção familiar e parental, preventiva da pobreza infantil;
- Eixo 3: Promoção do envelhecimento ativo e apoio à população idosa;
- Eixo 4: Auxílio e intervenção emergencial às populações inseridas em territórios afetados por calamidades e/ou capacitação e desenvolvimento comunitários.

### EIXO 1 - EMPREGO, FORMAÇÃO E QUALIFICAÇÃO

#### Sessão Informativa: “Volta de Apoio ao Emprego”

No dia 21 de abril, realizou-se na Escola Básica e Secundária Vieira de Araújo, uma sessão informativa realizada por técnicos do IPCA e do IEFP sobre o tema “Volta de Apoio ao Emprego”. Esta atividade surge de uma parceria do CLDS4G-Vieira a Crescer e a Câmara Municipal de Vieira do Minho. A sessão foi direcionada aos alunos do ensino secundário, onde para além das dicas de empregabilidade e capacitação, foi também abordado o tema de voluntariado como propulsor na integração dos jovens no mercado de trabalho.

**Estímulo das capacidades empreendedoras dos alunos do ensino secundário** através de uma primeira abordagem com a atividade profissional de advocacia, com uma apresentação do Dr. Hugo Rodrigues.

No dia 19 de maio foi realizada, em parceria com a Escola Secundária, uma apresentação, a 30 alunos do 11º ano, com o objetivo de estimular as suas capacidades empreendedoras e terem uma primeira abordagem com a atividade profissional de advocacia. Para isso, contámos com a presença do Dr. Hugo Rodrigues, como orador, licenciado em Direito, onde partilhou a sua experiência nesta área.

Foi uma sessão dinâmica, que cativou de forma muito positiva

a atenção e o interesse dos alunos pelo tema em questão. Mais uma vez, agradecemos à Escola Secundária de Vieira do Minho e agradecemos também ao Dr. Hugo Rodrigues pela sua disponibilidade e atenção prestadas.



## EIXO 2 - INTERVENÇÃO FAMILIAR E PARENTAL, PREVENTIVA DA POBREZA INFANTIL

Durante vários meses, a equipa do CLDS 4G – Vieira a Crescer, em parceria com o grupo de NLI – Núcleo Local de Inserção, organizou o programa “Trilhos”. Este programa tem como objetivo abordar vários temas dentro da Parentalidade Positiva e da qualificação familiar, promovendo programas e estratégias de intervenção parental positivas e de mediação familiar, inserido na ação 9 do plano de ação do projeto Vieira a Crescer. Pretende-se uma intervenção familiar e parental abordando temas, tais como: alimentação saudável, primeiros socorros, gestão financeira e doméstica, a importância dos pais no sucesso escolar dos filhos, estilos e práticas parentais, medidas de apoio à parentalidade, entre outros temas pertinentes.

A sessão inaugural decorreu no dia 4 de abril, no Salão Nobre da Câmara Municipal de Vieira do Minho e contou com a presença do Sr. Presidente da Câmara, Eng.º António Cardoso, da Vice-Presidente, Dra. Elsa Ribeiro, pelos técnicos responsáveis pelo programa e por pessoas convidadas, na qual existiu no final um pequeno lanche convívio.

Até ao momento foram realizadas 8 sessões de diferentes áreas,

nomeadamente: programas de apoio do Instituto da Segurança Social e do Instituto do Emprego e Formação Parental, gestão financeira e familiar, alimentação saudável (lanches escolares saudáveis), Primeiros Socorros, o que fazer em caso de Violência Doméstica, Primeiros Socorros em crianças, como prevenir o Bullying e principalmente o Cyberbullying e como construir um Currículo Vitae. Estas sessões têm sido dinamizadas na Casa da Cultura de Vieira do Minho, bem como no Espaço Leme, pertencente ao projeto Jovens ao Leme e têm contado com a presença de 14 famílias que se inscreveram previamente.



## EIXO 3 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E APOIO À POPULAÇÃO IDOSA OFICINAS CRIATIVAS E DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Prosseguindo com os trabalhos realizados até então, relativamente ao plano de ação da atividade 11: “Ações socioculturais que promovam o envelhecimento ativo e a autonomia das pessoas idosas”, o CLDS tem vindo a promover desde Março Oficinas Criativas e de Estimulação Cognitiva. Estas oficinas focam-se essencialmente na estimulação da memória e cálculo, mas também, na coordenação motora.

Nesta ação, que conta com 45 pessoas idosas da freguesia de Louredo da Ribeira e do lugar de Lamalonga, tem-se vindo a realizar atividades tais como, Ateliers de costura, jogos didáticos e cognitivos. Estas atividades têm como grandes objetivos desafiar as pessoas idosas a desenvolverem as suas capacidades, bem como evitar o isolamento das pessoas desta faixa etária.

Esta ação continuará a ser desenvolvida uma vez por semana nestas duas freguesias.



## ENCONTROS INTER-FREGUESIAS - SAMEIRO

Enquadrada na ação de combate à solidão e ao isolamento da pessoa idosa, o CLDS-4G Vieira a Crescer realizou, no dia 26 de maio, um encontro Inter-freguesias no Santuário do Sameiro. Este evento teve como principal finalidade combater o isolamento e solidão dos idosos do concelho.

O CLDS 4G Vieira a Crescer reuniu no Santuário do Sameiro 488 idosos dos vários pontos do concelho, para além destes, foram convidadas também Instituições Particulares de Solidariedade Social do concelho (as quais efetuaram o transporte dos seus utentes).

A atividade teve início com a realização de eucaristia a qual foi conduzida pelo Arcipreste Padre Albano Costa e pelo Pároco Alcino Xavier, o Grupo de Cantares do Município e os alunos da Universidade Sénior de Vieira do Minho, entoaram os cânticos de louvor a Nossa Senhora, seguida de almoço convívio. A parte da contou com momentos de animação e de socialização onde foi possível dançarem e cantarem temas tradicionais e populares. Foi um dia de alegria e entusiasmo vivido por todos os participantes.





## PRÓXIMOS EVENTOS EM VIEIRA DO MINHO:

### FEIRA DO LIVRO (10 A 15 DE JUNHO)

De 9 a 13 de junho, o Município de Vieira do Minho irá desenvolver, na Praça Dr. Guilherme de Abreu, mais uma edição da Feira do Livro. Uma iniciativa aberta a toda a comunidade, mas que tem como destinatários principais as crianças do concelho.

Para além de centenas de livros disponíveis, a Feira conta com uma programação que contempla apresentações de livros, oficinas, ateliers de pintura, apresentações musicais, conferências e atribuições de prémios.

A iniciativa tem por objetivo promover e valorizar o livro enquanto produto cultural e estimular o interesse pela leitura, e pretende ser, acima de tudo, um excelente veículo de promoção cultural e de qualificação, pela oportunidade de contacto que oferece entre as pessoas e a produção literária.



### FEIRA MOSTRA DO ASSOCIATIVISMO (23 E 24 DE JULHO)

Vieira do Minho acolherá, no fim de semana de 23 e 24 de Julho, a V Feira Mostra do Associativismo, uma iniciativa da Câmara Municipal, que terá a colaboração do CLDS 4G -Vieira a Crescer e das associações locais.

Durante este fim-de-semana, todos quantos visitarem a sede do concelho, terão a oportunidade de observar o trabalho das coletividades locais, nomeadamente os trajes, os troféus e as atividades desenvolvidas.

Tratando-se de um evento de cariz social e cultural que merece ser valorizado, convidamos todos a visitarem o certame, incentivando, desta forma, as associações pelo papel e trabalho desenvolvido em prol do desenvolvimento comunitário do concelho.



### FESTIVAL DE FOLCLORE (14 DE AGOSTO)

No domingo, dia 14 de agosto, a Praça Dr. Guilherme de Abreu irá acolher o Festival de Folclore. Este evento tem por objetivo dar a conhecer os nossos costumes e tradições, que vão desde os trajes às danças e aos cantares do nosso povo.

Com este evento, a Autarquia Vieirense tem por missão preservar e divulgar as tradições, cantares e danças típicas, bem como estimular o interesse e orgulho dos jovens pelas suas raízes culturais.





Estamos *online*  
[facebook.com/vieiraacrescerclds4g](https://facebook.com/vieiraacrescerclds4g)  
[vieiraacrescer4g.pt](http://vieiraacrescer4g.pt)